

# NÄTGRUPP FÖR ANHÖRIGA

EN GRUPP FÖR DIG SOM  
ÄR ANHÖRIG TILL EN PERSON MED PSYKISK OHÄLSA.  
DU KAN T.EX. VARA PARTNER,  
FÖRÄLDER, BARN ELLER SYSKON TILL NÅGON MED  
PSYKISK OHÄLSA. MÅLSÄTTNINGEN ÄR ATT  
ERBJUDA KAMRATSTÖD OCH VI SKRÄDDARSYR  
PROGRAMMET OCH DISKUSSIONERNA EFTER DE  
BEHOV SOM FINNS I GRUPPEN.



Nätgrupp för anhöriga i hela landet. Gruppen ordnas digitalt via zoom kl. 18-19:30 följande datum: 24.2, 24.3, 14.4 25.5 och 23.6. Anmäl dig här: <https://www.lyyti.in/natgruppforanhoriga> Max antal är 12 deltagare så därför önskar vi förhandsanmälan. Vi skickar en länk till zoom- möte senast några timmar innan gruppträffarna. För mera info ring 045 121 9173. Gruppen ordnas av FinFami Österbotten r.f. och Svenska Österbottens anhörigförening r.f.