

ABC VIA ZOOM

-UTBILDNING FÖR ANHÖRIGA TILL PERSONER MED PSYKISK OHÄLSA

En närståendes insjuknande väcker många frågor och starka känslor. Livet förändras och den egna orken sätts på prov. Framtiden skrämmer och det kan vara svårt att hantera allt som sjukdomen för med sig.

ABC- kursen är tänkt för anhöriga vars närstående insjuknat för mindre än två år sedan. Också de som varit anhöriga en längre tid är välkomna, om de känner ett behov av mera information och bearbetning i gruppform.

Kursen består av tre träffar med givna teman så som reaktioner hos de anhöriga, vårdkedjan, socialskyddet, verktyg att klara vardagen och tips om hur den anhöriga skall ta hand om sig själv för att orka.

Verksamhetsledare Leena Pakkanen och anhörigrådgivarna Eva Hanses och Katrin Björklund fungerar som ledare för kursen och vid behov medverkar en psykiatrisk sjukskötare vid ett av tillfällena.

ABC- NÄTKURS

Onsdagar

25.11 kl. 18-20

2.12 kl. 18-20

9.12 kl. 18-20

Mera information och anmälan senast 18.11 till <https://www.lyyti.in/ABC2020>

ABC utbildningen är utarbetad av FinFami Pirkanmaa.



FinFami

Pohjanmaa ry / Österbotten rf