

Temakväll för föräldrar till ungdomar och
unga vuxna med psykisk ohälsa
onsdag 31.3 kl.18-20.

Hur stödja min familjemedlem?

Leif Berg, psykoterapeut och verksamhetsledare för FinFami
Nyland berättar om hur man kan bemöta sin
ungdom som mår psykiskt dåligt, men också om hur man kan beakta
sitt eget mående som anhörig. Målgruppen för temakvällen är
föräldrar till ungdomar eller unga vuxna med psykisk ohälsa.

Max 20 deltagare. För mera information ring: 045 121 9173.

Anmälan via följande länk:

<https://www.lyyti.in/temakvallforforaldrar31032021>

Temakvällen är ett samarbete mellan Svenska Österbottens
anhörigförening, FinFami Nyland och FinFami Österbotten.

